

Eskanea se ida-ne'e sente familiar

Ema ruma kontrola ita-boot nia osan, telefone, ka mídia sosiál?

Ita-boot sente la seguru iha ita-boot nia relasaun?

Ita-boot hetan bandu hasoru belun sira, ou família ruma?

Ita-boot ta'uk atu haketak hosi ita-boot nia oan sira?

Ema ruma ameasa ona ita-boot nia imigrasaun ka estatutu pre-settled?

Ita-boot tauk saida maka komunidade sei hatete se ita-boot ba?

Ita-boot hetan eskluzaun ka ameasa tanba ita-boot nia orientasaun seksuál ka identidade jéneru?

ESKANEA IHA NE'E ATU HATENE LIU TAN

Nakles iha ne'e ba apoiu gratuitu no konfidensiál:

SOUTHALL BLACK SISTERS 020 8571 0800

KARMA NIRVANA 0800 5999 247