SUNDiAL
Centre for Education on Harmful Practices

Oxfordshire Asian Women's Voice



ਜੇ ਇਹ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਕੈਨ ਕਰੋ
Je eh jaaniya-pachaaniya lagda hai taan scan karo

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਸਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਕੀਮਤ ਕਉਂ ਨਾ ਦੇਣੀ ਪਵੇ?
Kee tuhade ton parivaar di izzat di rakhiya karan di umeed keeti jaandi hai, bhaaven isdi koyee vi keemat kyon na deni pave?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਰੁਕ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ?
Kee tuhanu keha giya hai ki tuhadi parhaaee ruk sakdi hai, par viaah nahin?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 'ਲੋਕ ਕੀ ਕਹਣਿਗੇ'?
Kee tuhanu keha jaanda hai 'lok kee kehnge'?

ਕੀ "ਨਹੀਂ" ਕਹਣਿਾ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
Kee "nahin" kehna apmaanjanak maniya jaanda hai?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਔਰਤ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮਰਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
Kee tuhanu keha giya hai ki aurat nu usdi rakhiya layee mard di lorh hundi hai?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਧੀ ਦਾ ਕੰਮ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੇਣਾ ਹੈ?
Kee tuhanu sikhaaiya giya si ki ikk dhee da kamm doojiyan layee kurbaani dena hai?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਖਿਆ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਕੀਤ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ?
Kee tuhanu lagda hai ki tuhade te nazar rakhi ja rahi hai, tuhanu parkhiya ja riha hai jaan tuhanu control keeta ja riha hai?

ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ
Muft ate gupt sahaaita layee call karo

FORCED MARRIAGE UNIT - 020 7008 0151
KARMA NIRVANA 0800 5999 247

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ
Hor jaanan layee ithe scan karo